

## 令和7年度 三河支部中学高校指導者講習会実施要項

1. ねらい 学校の部活動や地域クラブの指導者を対象とし、指導力を向上させ、選手の競技力アップに役立てる。
2. 主催 愛知県バドミントン協会
3. 主管 愛知県バドミントン協会 指導委員会
4. 期日 令7年8月9日(土)  
受付 12:45 講習会 13:00～16:00
5. 場所 豊川高等学校第2体育館(豊川市末広通1丁目37番地)
6. 対象 三河地区のクラブチーム・学校に所属する小6～高校生の指導者(外部コーチ)  
顧問・中学生ジュニアコーチ
7. 定員 30名 (コーチ一人につき選手2名参加可)
8. 講師 藁科侑希(わらしなゆうき)
9. 講師紹介 静岡産業大学スポーツ科学部 専任講師で、YouTube『わらしゼミ』でもバドミントントレーニング方法など紹介されており、バドミントンにおける身体の使い方などわかりやすく説明されています。  
資格・経歴に関しては、下記URLでご確認ください。  
<https://researchmap.jp/7000012104>
10. 講義内容 中級・上級レベル(県出場、全国出場を目指す)の小6、中学生、高校生に向けた内容  
① バドミントンの基礎  
② トレーニング方法を学ぼう
11. 受講料 1,500円(受付時にて徴収いたします)
12. 申込方法 QRコードからグーグルフォーム上で登録をお願いします。



[https://docs.google.com/forms/d/1PTskpWzwCdrOYFNO-7CO-iJhQtjKUqh2Dwww\\_KZrMRE/edit](https://docs.google.com/forms/d/1PTskpWzwCdrOYFNO-7CO-iJhQtjKUqh2Dwww_KZrMRE/edit)

不明な点は、メールへご連絡ください。e-mail [kaorisu5552@yahoo.co.jp](mailto:kaorisu5552@yahoo.co.jp)

13. 申込期限 令和7年8月1日(金)
14. その他
  - ① シューズ・ラケット・飲料・昼食・熱中症対策グッズは各自持参してください。
  - ② 運動できる服装で参加してください。
  - ③ 待機スペースがないため保護者の見学はできません。見学したい場合はコーチとして参加し、参加料をお支払いください。  
※但し、定員に限りがありますので、コーチ(指導者)が優先となります。