

「2025 年度 蒲郡市民バドミントンのつどいへの講師派遣」

令和6年5月17日(土)に10～12時 午前の部、13～15時 午後の部の二部構成で講習会が蒲郡市民体育センターでおこなわれました。この講習会は蒲郡市協会が毎年行っている講習会であり、今回はその講習会に指導者派遣という形で指導委員会から立松幹浩・飯田香里の二人で指導をおこなってきました。

午前の部の参加者は、ジュニア10人・大人10人でありました。指導内容は全体にはアジリティーのトレーニングを行いました。その後、レベル別に分けて指導を行いました。初心者については、回内・回外のノックをオーバーヘッドストローク中心でおこないました。上中級者には、ストロークの見直しをしながら基礎打ちのポイントをお話しして、実際それを踏まえて打ち合いました。全体を通して、やはりまだ体の動かし方が不十分であり、できるだけ正確な動きを意識づけることが大切であると感じました。

午後の部の参加者はジュニア5人・大人13名でありました。指導としてはまずは午前中の振り返りをおこないました。その後ジュニアと大人と分けて指導おこないました。大人においては、レシーブの技術やヘアピンの技術を指導しました。最後はそれを使いダブルスをおこないました。ジュニアにおいては、動き出しを意識した練習を指導しました。

2部展開で指導することができたのでいろいろなことをお伝えすることができたのではないかと考えています。他の市町村連盟も是非同じような機会があればお声をかけていただければ、積極的に派遣していきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。

報告者 立松幹浩

