

# 報告書

## 公認コーチ1・コーチ2(バドミントン)の資格更新のための更新研修会

期日:2025年3月29日(土) 9:30~16:00

場所:パークアリーナ小牧

3月29日に、公認コーチ1・コーチ2(バドミントン)の資格更新のための更新研修会を開催しました。受講者は16名でした。本資格の更新には、4年に1度、更新研修会を受講する必要があります。愛知県バドミントン協会では、年に2回の更新研修会を計画しており、今回は本年度の第2回目にあたります。

講師として、中口直人氏(バドミントンコーチ 4、日本小学生バドミントン連盟副理事長・強化部長、愛知県小学生バドミントン連盟副会長)をお迎えしました。午前中は講義室において、バドミントンのキーワードである「心・技・体」および「打つ・動く・戦う」のマトリックス図を中心に講義が行われました。コーチの役割として、ゲームを観察し分析すること、課題を抽出すること、練習メニューを作成し、実際に練習を実施することについて説明がありました。また、ディセプション(相手を欺く技術)についての解説や、肘の曲げ伸ばし、ラケット面と打球の方向に関する技術指導も行われました。

午後は実技を中心とした研修が行われ、ディセプションの技術やノック技法について講師による実演が行われました。さらに、受講者自身による練習メニューの考案と発表も実施され、活発な意見交換が行われました。参加者の皆様の協力により、今回の研修会は無事に終了することができました。ご参加いただき、誠にありがとうございました。

なお、公認コーチ1・コーチ2 資格の更新に関する質問やコーチ用教本についての問い合わせは、指導委員会の山崎までご連絡ください。連絡先は以下の通りです。

メールアドレス:msty3265@gmail.com

(報告者:指導委員会 山崎正人)

