

報告書

市町村講習会（安城市バドミントン協会）

開催日：2024年8月25日(日) 9:00～12:00

会場：安城市立梨の里小学校体育館

安城市バドミントン協会からの要請を受け、指導委員会は認定バドミントンコーチ3名を派遣し、講習会を開催しました。参加者は安城市バドミントン協会に登録されているクラブの指導者および選手、計25名で、講習会の目的はジュニア指導者のスキル向上にありました。

当日は、まず準備体操とウォーミングアップを通じて、体幹トレーニングや柔軟性の重要性について解説しました。その後、スピードに対応するための構えやストロークの技術を練習し、それを応用した近距離でのドライブの練習も実施しました。また、指導者のノック技術向上を目指して、手投げノック技法やラケットノック、シャトルの送り出しの指導を行い、ジュニア選手を対象としたノックの練習も行いました。さらに、ラケットノックを用いたパターン練習法や、初中級者選手向けのオーバーヘッドストロークの指導、そして動き出しを早めるためのフットワーク技法についても実技を交えて指導し、幅広い内容をカバーしました。

講習会終了後も、参加者からは熱心に質問が寄せられ、非常に充実した時間を共有できたと思います。

指導委員会では、今後も加盟市町村からの要請に応じて指導者を派遣し、講習会を開催したいと考えております。指導者派遣に関するご相談がある場合は、どうぞお気軽にお問い合わせください。

（報告者：指導委員会 山崎正人）

