

報告書

公認コーチ1・コーチ2(バドミントン)の資格更新のための更新研修会

期日:2023年7月23日(日) 10:00~16:00

場所:パークアリーナ小牧

公認コーチ1・コーチ2(バドミントン)の資格更新のための更新研修会を7/23に開催しました(受講者:24名)。本資格の更新には4年に1度、更新研修会を受講しなければなりません。愛知県バドミントン協会では、年2回の更新研修会を計画しており、今回は本年度、第1回目になります。

講師には、中口直人さん(バドミントンコーチ4、日本小学生バドミントン連盟 副理事長/強化部長、愛知県小学生バドミントン連盟 副会長)にお越し頂きました。

午前中は講義室でバドミントンキーワードの説明を中心にコーチの役割、プレス-インプレス-エクスプレスの関係、勝気の強いと負けん気の強いについての説明、フットワーク(トラベリング、ヒットポイント、ブレーキング、リカバリ)、太ももの内側「内転筋」強化の重要性、ドンピシャ、カット面で打つetc.の解説がありました。午後は体育館でカット面を使ったショットの練習、ノックの練習を実施しました。当日は、梅雨明けで暑い中、参加者の皆様には色々とお不便をおかけしましたが、無事に終了することができました。ご協力ありがとうございました。

なお、公認コーチ1・コーチ2資格更新関係、コーチ用の教本など、ご質問があれば、指導委員会山崎(メール: msty3265@gmail.com)までお問い合わせください。

(報告者:指導委員会 山崎正人)

