

報告書

トップ指導者によるバドミントン指導者講習会

令和5年2月25日（土）1日、愛知県バドミントン協会主催の「トップ指導者講習会」が刈谷市体育館を会場として開催されました。本事業は、指導委員会が年2回実施しているトップ指導者・コーチを招聘する形でのバドミントン指導者を対象とした講習会となります。新型コロナウイルス感染症の蔓延、拡大に応じて中止を余儀なくしてきましたが、久しぶりの開催となりました。

今回は、はりーあっぷ代表の中口直人氏、大阪体育大学体育学部准教授（同大学バドミントン部監督）の有吉晃平氏を招聘し、講習会を企画、実施しました。参加対象者は、指導者を対象として、帯同できる選手も3～6名まで拡げて募集をおこないました。当日は、111名（指導者39名、選手72名）の参加となりました。参加状況は、指導者はコーチ資格を所有する方（15名）、ジュニア指導に携わる方、お子様の活動に賛同・応援したい方々と幅広い層の方が受講されました。同時に参加した選手は、小学低学年から高校生までのジュニア層の選手が受講されました。

講習会は、午前の部は中口直人氏、午後の部は有吉晃平氏に講習会をおこなっていただきました。受講者に事前の質問、講習会に望む内容を確認して各講師の知見から講習内容を展開していただきました。

中口氏の講座では、ジュニアを対象としたチーム運営、練習環境の整備におけるノウハウについて、小学生の全国大会上位の実績を如何に実現したかについて話題提供していただきました。講習内容は、実践形式でのウォーミングアップ事例（ブラジル体操、MP等）を受講者全体で体験しながらポイントを的確に示され、理解の深まる内容となりました。また、体の使い方についてはラジオ体操を一例として、コーディネーション的な要素を捉えた動きづくり、動き出しのポイントについて骨盤の動きを意識化した動作やバドミントンの動き、そして練習内容及び実践形式に即した課題も紹介していただきました。

有吉氏の講座では、テーマ「バドミントンのフットワークを学ぶ」として講義から始まりました。子供から大人まで全てのカテゴリーが知識、理解を深める気付きを明確な説明と資料で展開されました。理論を確認した後には、1. 人の「動き出す」「止まる」とは？ 2. 加速・減速姿勢を意識したトレーニングメニュー（例）について、資料及びレジュメを活用しながらラケットを使用しない方法で動きづくり、フットワークに特化した実技講習が展開されました。2時間以上の講習にもかかわらず、参加した子供たちは楽しく動き、動きの変化を実感すると更に動き楽しむ様子の連続、友達や大人の動きを真似て笑いながら動き繰り返す様子が随所に見られました。また、指導者もジュニア選手に負けないぐらいに動き、指導のポイントに耳を傾け確認しながら最後まで体を動かして取り組む様子が印象的でした。

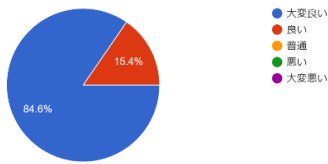
講習内容が受講者に分かりやすく、人の動きには困難な部分を備えながらも理解、理屈を捉えた動きには結果が表れることを証明され、「人の動作はそれほど単純ではない」を実感しながらも効率的に学び、動きを獲得する重要性を実感するものとなっていました。

今後、指導委員会では競技者の技術力向上、指導者のスキルアップ、バドミントン競技普及を検討して今回の企画も継続して実施していきます。今年度は、新型コロナウイルス蔓延防止の措置からトップ指導者講習会は、1回のみで開催となりました。申し込みして下さった方々、他の行事との兼ね合いで参加できなかった方々、次年度の企画も期待して下さい。講習会受講後のアンケート結果、講習会の様子を纏めました。御覧頂けると講習会の一端が確認できます。

ご要望、ご意見等がありましたら指導委員会までお寄せ下さい。

（文責 指導委員会）

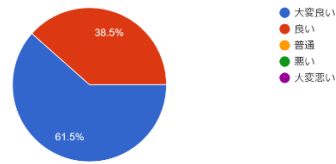
1、午前「中口直人氏の講座」についてのご意見・ご感想等（要望）
13件の回答



午前「中口氏の講座」のご意見・感想

- ブラジル体操の理由付け
- トップチームの練習内容が聞けてよかったです。
- 何のためにやるのかを理解できました。強豪クラブの具体的な練習内容を聞くことができ参考になりました。
- 何度か講習を受けていますが、いつも楽しく参加させてもらっています。講習を受けたことで子どもたちの意識が少しでもいい方向に向けばと思っています。
- 意識する動きが分かりました
- はりーあっぷさんの練習を体験できて良かった
- 普段ブラジルも適当に行っていたので、しっかり教えてもらい良かったです。
- 全国優勝されているチームなので、どのような練習をしているか伺えて、とても参考になりました。
- ブラジル体操を丁寧に教えてもらって良かったです。
- 大変勉強になりました。是非、考え方は私自身が早く習得し子供達に伝えていきたいです
- 半日では時間が短かったと思いました。1日全部使ってほしかったです。
- 今まで講習会に参加したことのない子供達が、コツを掴み、短時間でも成長する姿が見られました。指導のポイントを教えてもらったので、指導者も子供達に伝えやすかった。また、出来なかった事が出来るようになった喜びが、やる気に繋がりととても楽しそうでした。
- ブラジル体操を続けようと思いました。

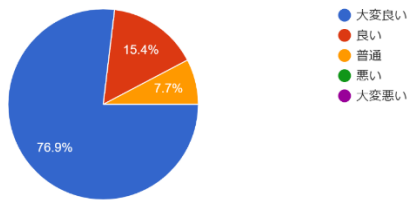
2、午後「有吉晃平氏の講座」についてのご意見・ご感想等（要望）
13件の回答



午後「有吉氏の講座」のご意見・感想

- 動き方の理論がよかった
- 体の動かし方など、練習時に参考にさせてもらえることがたくさんありました。
- 子供には少し難しかったと思いますが、大人には楽しく勉強になった内容でした。
- バドミントンを科学的な視点から見るということで大変興味深く受講することができました。小学生にはちょっと難しかったようで、わかるように説明することが私の仕事だと思いました。実技については見本を見せるだけでなく実際に生徒たちにも羽を打たせてやりたかったと思います。
- 指導者講習なので、指導者の方には大変勉強になるかと思いますが子供たちには、難しかったように思います
- 最初の説明は子供には理解しにくかったみたいですが、動きに関しては分かりやすく説明してもらいながらだったので良かったと子供も勉強になったと言っていました。
- 先生は研究者と言われていたので、効率よくバドミントンを上達する方法を伺えて、また違った角度から学べて良かったです。
- 少し講座が難しかったです。
- 私は、前の筋肉が辛くなるタイプでした。後ろが使えてないことやその影響が体感できたのは素晴らしい。体の使い方も子供達とともに丁寧に覚えていきたいと思います
- スピードの上げ方を科学的に説明していただき、選手の課題の見え方が変わりました。
- とても興味のある内容ばかりで、もっと細かく聞きたかったです。知らない事がまだまだあると分かり、もっと色々学びたいと思いました。
- メカニズムがよくわかりました。

3、統括「本事業・トップ指導者の講座」についてのご意見・ご感想等（要望）
13件の回答



総括「トップ指導者の講座」についてご意見・感想

- また開催してほしい
- 今後も是非とも続けていただきたいです。
- 次回はシャトルを使った技術指導もお願いしたいです。1日ありがとうございました。
- 今回の内容はとても1日では足りないと思いました。機会があればまた企画して下さい。また、バドミントンを全く知らない保護者向けの講習会などもあればいいと思います。
- 他のチームと交流出来る、練習がしたいです
- 指導者講習会なので、指導者の方が他のチームを指導する形の方が子どもたちにも刺激になるのでは？
- あっという間の1日でした。フットワーク練習やノック練習などまだまだ教わりたいと感じたので、また講習会を行っていただき参加したいと思いました。
- 色々なチームの練習方法をお聞きしてみたいです。
- また、丁寧に教えてもらいたいです。
- 今回はたまたま追加募集で応募させて頂きましたが、来年も是非参加したいので、来年もジュニアにも募集がかかると嬉しいです
- このような機会を作っていただき、感謝しています。また是非次に期待しています。ありがとうございました。
- 次回も是非参加したいです。ありがとうございました。
- アンケートはパソコンでできると自由記述が書きやすいです。

講習会の様子



受講者と講師と一緒に

