

令和4年度名北支部指導者講習会

講師：池上 信之氏

参加者：指導者13名 生徒40名 計53名

日時：令和4年7月3日（日）9：00～13：00

場所：春日井商業高校体育館

「テーマ」は「新人戦に向けて夏におこなうとよい練習を学ぶ」というテーマで実施しました。高校から始めた選手がどのようにやっていけばうまくなるのかを段階を踏んで学ぶ場を提供したいと思いこの様な機会をもうけることにしました。今回お招きした池上講師は、全国・愛知県下の小学生や中学生の大会で活躍できる選手を輩出しているジュニアクラブを立ち上げて指導しています。その池上講師に、始めたばかりの小学生たちにおこなわせているトレーニングやノックなどを中心に教えていただきました。具体的には、手投げノックを中心に、2点のノック等でした。できるだけ投げる方も簡易的にでき、有効な練習方法が多いメニューでありました。現在の公立高校等の部活動の現状は、人数はある程度は所属している、顧問の先生がバドミントン未経験者であること、高校からバドミントンを始める生徒が多いこと。以上の実態を考慮するととても有効であるノックの練習方法を教えていただけたと思います。この練習を学校の方へ持ち帰り、夏休みに反復練習させることで新人戦へ向けてレベルアップさせたいと思いました。

