

# 報告書

## 公認コーチ1・コーチ2(バドミントン)の資格更新のための更新研修会

期日:令和3年7月24日(土) 9:00~16:00

場所:パークアリーナ小牧

公認コーチ1・コーチ2[旧指導員(4級)・旧上級指導員(3級)](バドミントン)の資格更新のための更新研修会が7月24日に開催されました(参加者:31名)。本資格の更新には4年に一度、更新研修会を受講しなければなりません。愛知県バドミントン協会では、年2回の更新研修会を計画しており、今回は本年度1回目になります。

講師には、中口直人さん(バドミントンコーチ4、日本小学生バドミントン連盟強化部長)にお越し頂きました。午前中は講義室でバドミントンキーワードと[打つ、動く、戦う]-[心、技、体]の関係の資料に基づき解説して頂きました。今回はスポーツバイオメカニクスに基づいた動作、フォアードスイングとラギングバック、自由度の保証etc.多くの話題について解説がありました。さらに上手いと強いの違い、指導法の紹介もあり、盛りだくさんの講義内容でした。午後は、体育館へ移動し、午前中の講義内容の実演とバックハンドの技法などの講習を行いました。当日は猛暑の中、コロナウイルス感染拡大防止対策の実施など、参加者の皆様には色々とお不便をおかけしましたが、無事に終了することができました。ご協力ありがとうございました。

なお、公認コーチ1・コーチ2資格更新関係、コーチ用の教本など、ご質問があれば、指導委員会山崎(メール: msty3265@gmail.com)までお問い合わせください。

(報告者:指導委員会 山崎正人)

