

報告書

愛知県バドミントン協会指導委員会 主催

☆初心者向け☆バドミントン講習会

※愛知県内の中学生・初心者を対象とした講習会（部活動指導者を対象）

平成 29 年 5 月 20 日（日）に刈谷市体育館において、愛知県バドミントン協会指導委員会が主催する「☆初心者向け☆バドミントン講習会※愛知県内の中学生・初心者を対象とした講習会（部活動指導者を対象）」が開催されました。本事業は、平成 29 年度に初めて企画、実施した講習会となります。

1 日の講習会を企画して、県内の中学生を対象とした初心者を対象として募集を行ない当日は、33 名の 1 年生、2 年生が参加しました。合わせて、引率された指導者 4 名の方に向けた中学生の初級レベルにおける指導技術（ノック方法）も踏まえた講習に内容として展開しました。

愛知県バドミントン協会の指導委員会に所属の公認上級コーチ、コーチの総勢 3 名（峰、山崎、藤巻）で参加した生徒に対してバドミントン競技の魅力、楽しさ、そして基礎・基本の必要性について講習しました（以下、p2 に講習会の様子を掲載）。

今回の講習会ではスペシャル企画として、日本リーグに所属するジェイテクトの選手（8 名）から技術指導を受ける機会を設けることができました。1 時間の中で、基本ストローク、シングルス、ダブルスのゲーム練習風景を観察して見て学び、その後は、1 名の選手に対して中学生 4 名で各コートに分れ、各選手がバドミントンの魅力、面白さを中学生に対して丁寧に開わり、指導して下さいました。

講習会の全体を通じて、バドミントンを始めて、「何を意識すれば上達するか」について分かりやすく、そして「さらにやってみたい」と思う機会になったと思います。ただし、企画上の問題点として、日程的な問題、部活動の在り方の社会的な実状等の事前確認が不十分であったことは反省点ではあります。

今後、指導委員会では競技者の技術力向上、指導者のスキルアップを検討して今回の企画も継続して実施していきます。県内の指導者間でのネットワークから、カテゴリー（年代、競技力別等）を超えた枠でバドミントンを学ぶ機会を計画していくので、ご要望、ご意見等がありましたら指導委員会までお寄せ下さい。

（文責：指導委員会 藤巻裕昌）

時 間	講習内容	講習会の様子	
8 : 30～ 9 : 00	会場、受付①		
9 : 00～ 9 : 30	はじめに（挨拶、開催の目的、バドミントン情報など）		
9 : 30～ 10 : 00	バドミントン的な準備、ストレッチの動きづくり		
10 : 00～ 11 : 00	フットワーク、ヒッティング技術		
11 : 00～ 12 : 00	簡易なゲーム		
昼食 休憩 (1時間)	※午後の参加者、受付 時間 (12時30～)		
13 : 00～ 14 : 00	☆スペシャル企画☆ 日本リーグ所属の ジェイテクト (J T E K T) 選手 から一流の技術を学ぶ		
14 : 00～ 15 : 30	バドミントンのノック方法		
15 : 30～ 16 : 00	まとめ		