

令和元年度片山卓哉氏愛知県指導者講習会

令和元年7月21日(日)に愛知産業大学体育館にて片山卓哉氏をお招きして指導者講習会を実施しました。愛知県バドミントン協会主催の片山氏の講習会は今回で4度目となり、また昨年度台風による中止を受けての今回の開催でしたので、待ちわびた熱心な指導者が32名参加し、選手も同様の数参加して熱気のある講習となりました。著書「ボディ革命」「ボディ革命体リセット 57」に掲載されている内容をベースにして、午前中はその理論と、最近の指導における留意点を、午後は“CAT&DOG”から始まる基本的な体の整え方を丁寧に教えていただきました。実際に片山氏がずれた体をリセットし、その前後で見違えるほど選手の動きが変わったところを目の当たりにし、参加者はその仕組みに真剣に耳を傾けていました。また今までの指導の常識を覆すような理論に基づく指導法に今回も非常に盛況で時間を忘れてしまうほど熱心な指導を行っていただきました。今後も短いスパンで継続的な講習ができればより効果が期待できるのではないかと思います。



