

報告書

平成 29 年度 三河支部高校指導者講習会

日時：平成 30 年 3 月 4 日(日) 9:00~16:00

場所：愛知産業大学体育館

三河地区における高校のバドミントンに携わる指導者を対象に、県内の公認上級コーチ 1 名(藤巻裕昌)・公認コーチ 3 名(山崎正人・立松幹浩・柳瀬雅仁)による講習会を実施しました。「すべての練習がバドミントンにつながっているのか？」を選手・指導者ともに意識し、準備運動・トレーニング・ノック練習に取り組んでいきました。また、指導者と各コーチ陣で少人数でのグループワークも実施し、各校の指導者が現状抱えている問題点を抽出し、その解決の手段を話し合うなどの工夫も行いました。個別に問題点を挙げることにより、かなり具体的な練習方法まで紹介することができました。

午後の講習では主にノック練習を行い、指導者に対しフィーダーとしての技術・考え方を学んで頂きました。指導者として一つ一つの練習におけるポイントを伝えることの大切さや、実際のラリーを意識した球出しの仕方を徐々に理解して頂きました。

高校においては 4 月より総体予選が始まるこの時期に、このような講習会を開くことができ、指導者や選手にとって刺激になったことと思います。



報告者 愛知県バドミントン協会指導委員会 柳瀬雅仁