

## 報告書

### 平成 29 年度 名古屋北支部高校指導者講習会 「はり～あっぷ 中根 寿彦コーチによる指導」

平成 29 年 7 月 8 日(土)、高蔵寺高校体育館にての「はり～あっぷ 中根 寿彦コーチ」をお招きしての指導者講習会を実施しました。7 月初旬ではありましたが気温は 30°C を超える中、指導者(各高校顧問の教諭) 22 名、生徒(高校生) 50 名の参加者が集まりました。

#### 【講習概要と感想】

夏休みの直前ということもあり、この期間で意識して習得すれば県内高校生のトップレベルの選手と互角にラリーできるような技術を教授してくださいました。内容については、できるだけ振りを小さくしてラケットを操作することや相手の打つ瞬間にリアクションステップを合わせることを意識して、ノック、パターン練習などを教えていただきました。ラリーの高速化が高まるバドミントン競技において、とても重要な課題であると思われるポイントをおさえた練習方法であり、その技術を習得することでより高度なバドミントンができると思われました。



報告者 愛知県バドミントン協会 指導委員会  
立松 幹浩