

## 報告書

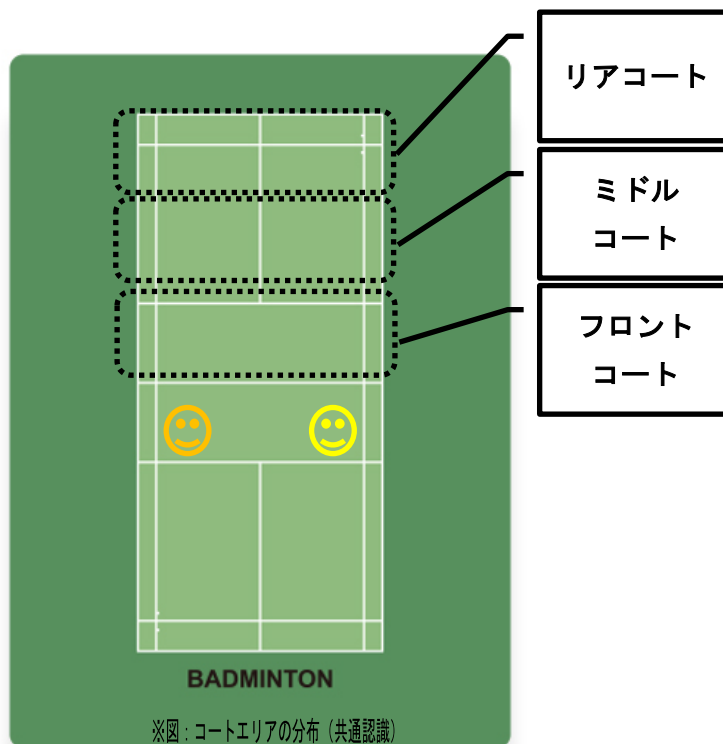
### 蒲郡バドミントン協会主催「2019年度バドミンントンのつどい」 講習会

6月8日（土）に蒲郡市民体育センターにおいて、蒲郡バドミントン協会主催「2019年度バドミンントンのつどい」が開催されました。平成27年度より継続して指導委員会より講師を派遣し、4年連続となります。午後の開催となり愛知県バドミントン協会による実技指導の講習が設定され、指導委員会より公認コーチ2名（武田正雄、藤巻裕昌）が出向して講習を担当しました。当日、参加者は40名となりました。内訳は、ジュニアから社会人の幅広い層の参加者でした。

はじめに、準備運動として怪我の予防と体の調子を確認するストレッチや簡単なステップ動作などで構成して取り組みました。次に、技術指導ではヒッティングのポイントやスイートスポットの認識を確認し、シャトルとラケットの関係について講習しました。応用編として、交流会（ゲーム）に直ぐに活かすことができるネット前（フォア）からのコントロールショット5点（※フロント、ミドル、リアの3点にストレートのアプローチ、クロスへのアタックロブ、クロスネット）をレベルの状況に応じた手投げノックを紹介しました。ノックから返球されたシャトルを反対のサイドより返球（ノッカーの反対側のスペースへ）するまでを1つの流れとして紹介、実践しました。後半では、バックハンドからの同様の順番でおこなうストロークも実施しました。

今後も市町村バドミントン連盟の要望に応えられるように、指導委員会として協力体制を整え、指導方法の伝達講習をおこなっていきます。ご希望がありましたら、指導委員会までお問い合わせ下さい。

（指導委員会 藤巻裕昌）



参考引用資料：

[https://search.yahoo.co.jp/image/search?q=badminton+&E3%82%B3%E3%83%B3%E3%83%88&ei=UTF-8&q=-1&q=badminton+&E3%82%B3%E3%83%B3%E3%83%88&i=toAROn7RnW/dIA1h\\_sniA&ts=00558fr=top\\_gal\\_s&mode=3Ddetail%26index%3D41%26st%3D1224](https://search.yahoo.co.jp/image/search?q=badminton+%E3%82%B3%E3%83%B3%E3%83%88&ei=UTF-8&q=-1&q=badminton+&E3%82%B3%E3%83%B3%E3%83%88&i=toAROn7RnW/dIA1h_sniA&ts=00558fr=top_gal_s&mode=3Ddetail%26index%3D41%26st%3D1224)