

報告書

公認コーチ1・コーチ2（バドミントン）の資格更新のための更新研修会

期日：令和元年11月23日（土） 9:00～16:00

場所：名古屋女子大学

公認コーチ1・コーチ2〔旧指導員・旧上級指導員〕（バドミントン）の資格更新のための更新研修会が11月23日に開催されました（参加者：15名）。本資格の更新には4年に一度、更新研修会を受講しなければなりません。愛知県バドミントン協会では、年2回の更新研修会を計画しており、今回は本年度2回目になります。

講師には、中口直人さん（バドミントンコーチ4、U13スタッフ）にお越し頂きました。午前中は講義室でバドミントンキーワードと〔打つ、動く、戦う〕-〔心、技、体〕の関係の資料に基づき解説して頂きました。今回は有酸素運動能力をバドミントン競技に反映させる、バドミントンのディフェンシブルな特性、ストロークムーブスの曲げて伸ばして回す、クイックネス、ドンピシャのタイミング、空間を見るetc.多くの話題について解説がありました。さらに最新のバドミントンのトレンドや指導法の紹介もあり、盛りだくさんの講義内容でした。午後は、体育館へ移動し、ノックの技法とラグバックによるコンパクトなストローク、ドンピシャの動きだしについての実技講習を行いました。参加者から多くの質問があり、それに対し丁寧に回答して頂き、充実した研修会になりました。

なお、公認コーチ1・コーチ2資格更新関係について、ご質問あれば、指導委員会 山崎（メール：msty3265@gmail.com）までお問い合わせください。

（報告者：指導委員会 山崎正人）

