

平成 30 年度 名古屋北支部高校指導者講習会

「名古屋女子大学短期大学部 保育学科 講師 藤巻裕昌氏（上級コーチ）による指導」

平成 30 年 7 月 7 日(土)、春日井商業高校体育館にての「名古屋女子大学短期大学部 保育学科 講師 藤巻裕昌氏（上級コーチ）による指導」をお招きしての指導者講習会を実施しました。大雨の天気予報の中ではありましたが講習中は天気も崩れず、指導者（各高校顧問の教諭・コーチ）15 名、生徒（高校生）50 名の参加者が集まりました。

### 【講習概要と感想】

講習生との中には高校生から始めたという生徒も多々いたこともあり、基本的な知識と技術を中心とした講習内容でした。例えば、基本的技術の原理としてラケットとシャトルのコンタクト習いました。そして、その原理どおりなるかを実際に体験もしていきました。また、その原理を知った上で、基礎打ちを行うときに意識するポイントなどを解説していただきました。最後に、意識して練習したショットを使用して半面シングルスをおこない、講習は終了しました。

感想としては、技術の裏側にある基本的な原理を知ることにより一層練習における意識するポイントが高まったと思います。これからの練習の中でも今回習ったことを忘れず、毎回意識し練習をする・させるが重要であると感じました。



報告者 愛知県バドミントン協会 指導委員会  
立松 幹浩