

報告書

碧南市バドミントン連盟 主催 バドミントン講習会

新春の第一弾として、1月27日（土）に碧南市臨海体育館において、碧南市バドミントン連盟主催のバドミントン講習会が行なわれました。平成27年度より、市町村で愛知県バドミントン協会に加盟している地域に継続して指導委員会より講師を派遣しています。その一環として、碧南市は平成29年度より新規加盟され、その第一弾としての企画となりました。

13時から15時半までの時間で、愛知県バドミントン協会による講習が設定され、指導委員会から公認指導者の武田正雄、山崎正人、藤巻裕昌の3名が出向して講習会を担当しました。

当日は、レディースのカテゴリーで活躍されている52名の参加者でした。レベルは、初級から実践レベルまで多岐にわたる幅広い層が参加されました。

はじめに、今の体を最大限に活用すること、障害予防の観点から体温・心拍を高めながら関節まわりの可動域を確保する目的の動的なストレッチを実施した後に、初級、中級、上級のレベルに合わせた親切で目的に応じた内容を実施しました。具体的な内容は、チームの課題が明らかになってしまったため、実際に参加した方のみが分かるものとして、ここでは公表を控えさせて下さい。ご理解下さい。今後、碧南市バドミントン連盟の記事でも、講習会の様子を掲載予定と伺いました。そちらもお楽しみに！

今後も市町村バドミントン連盟の要望に応えられるように、指導委員会として協力体制を整え、指導方法の伝達講習をおこなっていきます。ご希望がありましたら、指導員会までお問い合わせ下さい。

（指導委員会 藤巻裕昌）

