

2020年東京オリンピック・パラリンピックあいち選手強化事業

次世代につながるスポーツ人材育成事業（バドミントン競技） 報告書

平成30年8月23日(木)・24日(金)の2日間、愛知県体育館にての「前田美順（北京オリンピック4位）と垣岩令佳（ロンドンオリンピック銀メダル）」をお招きして、日本のトップ選手になるために必要な技術や考え方を学ぶための技術講習会を実施しました。天候が危ぶまれる中ではありましたが両日とも問題なく開催することができました。（参加者：県内トップレベルの小中高生70名と指導者・運営スタッフ18名）

【講習概要と感想】

23日・24日の両日とも午前・午後の各3時間ずつの講習を行っていただきました。

23日の午前には、ウォーミングアップからトレーニングなどのメニューを行いました。中には厳しいトレーニングなどもありましたが選手たちは互いに声を出し、励まし合いながら一生懸命行う姿が見られました。

午後の練習は、ノック練習やパターン練習を行い、トップ選手が練習の際に考えている点についてなどを教わりました。午後練習の最後には、ダブルスのゲームを行いました。その中で、講師の前田選手や垣岩選手と対戦したり、組んでもらうことができたのは貴重な体験であったと感じています。

24日の午前は、フットワークやトレーニングの後、反面シングルスなどを行いました。午前の練習では、高校生と小学生が対戦したりと学年などを超えて練習を行うことで普段とは違う球を受けることができたのではないかと思います。

午後の練習では、レベル別でダブルスのゲーム練習を行いました。最後には、全体で2チームに分けリレーを行いました。色々な練習をおこない疲れきっている時ではあったと思いますが、選手たちは笑顔で最後の最後まで走りきっていました。

前田選手や垣岩選手のようなオリンピックを経験してきた人が語る言葉には重みがあり、選手達にもとてもいい刺激になりました。今後もこのような講習の機会を作っていきたいと考えております。



報告 愛知県バドミントン協会 選手強化委員会・指導委員会