

報告書

蒲郡バドミントン協会 主催「平成 29 年度バドミン

トンのつどい」 講習会

5月7日（日）に蒲郡市民体育センターにおいて、蒲郡バドミントン協会主催「平成 29 年度バドミン

トンのつどい」が開催されました。平成 27 年度より継続して指導委員会より講師を派遣しています。

午後の部において、愛知県バドミントン協会による講習が設定され、指導委員会から公認コーチの山

崎正人、藤巻裕昌の 2 名が出向して講習会を担当しました。

当日、参加者は 46 名でした。小・中学生から社会人の幅広い層が参加されました。特に、ジュニア期

の子供たち、初級レベルの方が参加されている状況から基礎・基本を中心に講習を展開しました。

はじめに、準備運動として体温・心拍を高めながら関節まわりの可動域を確保する目的の動的なスト

レッチを実施した後に、バドミントン競技の特性にはじまり、ヒッティングのポイント、スイートスポ

ットの理解そしてシャトルとラケットの関係について話を展開しました。その後は、基本的なストロ

ークを確認しながら、シャトルを「目でキャッチ」しながらストローク技術を高める取組を展開しました。

今後も市町村バドミントン連盟の要望に応えられるように、指導委員会として協力体制を整え、指導

方法の伝達講習をおこなっていきます。ご希望がありましたら、指導員会までお問い合わせ下さい。

（指導委員会 藤巻裕昌）

