

平成 29 年度 第 2 回 BLS・AED 講習会

平成 29 年 11 月 25 日(土)、ウイングアリーナ刈谷・大会議室にての「公立陶生病院 中島 義仁医師と二人の看護師」をお招きしての今年 2 回目の BLS・AED 講習会を実施しました。11 月下旬となり寒さも少しづつ感じられる時期ではありましたが、実業団連盟、社会人クラブ、レディースや小学生連盟から合計 22 名の参加者が集まりました。

【講習概要と感想】

概要としては、最初に座学で、BLS・AED についてスライドをみながら説明を受けました。その他としては、バドミントンをする上で多いケガ（アキレス腱断裂・捻挫等）の応急処置も詳しく教授していただきました。その後、心肺蘇生法をおこなっている映像を見てから、実際の実技の講習にはいりました。

実技の講習は、先生 1 人に対して講習者 7 人程度で細かく教えていただくことができました。実際の場面を想定して、他の講習者と協力し合い処置をする場面も見られ有意義な時間を過ごせたのではないかと感じられました。



報告者 愛知県バドミントン協会 指導委員会
立松 幹浩