

- 1.体幹を意識したトレーニング、ゲームをしていきたい。
- 2.どうして出来ないのか問題点を見つけ、それをどうしたら改善して行くのかというプロセスを作ってあげることが大事ということ。
- 3.ジュニア指導の中で、骨盤の使い方、動かし方等参考になった。
- 4.押しつけの指導でなく、それぞれ個人の長短所にあわせた指導を目指すきっかけになりました。
- 5.問題点に対するアプローチ方法。
- 6.体の調整方法とフットワークの関係。
- 7.自分の身体を良く知っていく事で、無理をしないプレーがもっと出来る様になっていくと思います。
- 8.トレーニング方法を評価し、フィードバックすること！！
- 9.体幹を知ることによって指導の中が広がる。
- 10.トレーニングの組み立て方(考え方)。体幹の使い方。
- 11.背骨の柔軟性。
- 12.重心(腰)を後ろにならないようにする運動(四つんばい)。
- 13.身体の使い方、体幹の作り方、自由に考えるのがOKですというお話し。
- 14.関節の動き、歩幅でチェック、ラケットワークの意識の持ち方。
- 15.トレーニングの効果を評価する方法について参考になった。
- 16.体の使い方。
- 17.四つんばいや体幹のトレーニング。右肩の可動範囲を広げる方法など。
- 18.トレーニングの仕方。
- 19.体の各パーツの動きをちゃんと実感できるようにしたい。
- 20.体の使い方、問題点、できないことに対する考え方。
- 21.体の動きが悪くなった時に、今日教わったことを意識しつつ、解決しようとする事ができる。
- 22.四つんばいのそり、まるめ。いかに意識して体を使うか。
- 23.型にはめて指導をしがちだけれども、基本は返せることが大切。そのための体の使い方 体の作り方を教えてもらえたことが参考になりました。
- 24.体の自由度を高めることが大切であること。
- 25.そりの活用。
- 26.片山さんの本の内容で理解出来なかったことが、実際見て理解できた点。

3、今後も協会が主催する講習会に参加したいと思いますか。

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ぜひ参加したい | ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ |
| <input type="checkbox"/> 参加したい | ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ |
| <input type="checkbox"/> どちらとも言えない | ☆ |
| <input type="checkbox"/> あまり参加したくない | |
| <input type="checkbox"/> その他 | ☆(良い指導者(一流プレーヤーだった人etc.)講習指導者による。) |

4、今後改善した方がよいと思われる項目と改善法があればご提案ください。

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 日程・時間帯 | (☆少し長い。) |) |
| <input type="checkbox"/> 場所 | (☆地図がなくわかりませんでした。) |) |
| | (☆名古屋市内) |) |
| <input type="checkbox"/> 構成 | (☆) |) |
| | (☆タイムスケジュールがほしかった。) |) |
| <input type="checkbox"/> その他 | (☆今回と同様で。) |) |
| | (☆特になし。) |) |
| | (☆特になし。) |) |
| | (☆特になし。) |) |
| | (☆ホームページをチェックしていないとわからない。) |) |

5、今後どのような講習会の開催を望みますか。(人・講習内容など)

- 1.強い人とバドミントンをして、弱点、課題をみつけてもらう。
- 2.片山さんは定期的に来てもらえるとうれしい。

- 実際に見てもらいたい子供を連れてきてもよいようにしてほしい。
- 3.体のケアの専門的な人。
- 4.世界チャンピオン。日本チャンピオン。ジュニア向け限定の講習会。
- 5.いろいろなトレーニング方法。
- 6.今日のように、すぐの実せんできて効果のあるもの。
- 7.各分野の第一人者の話。
- 8.今回の講習の続編。
- 9.このような感じで良い。
- 10.少人数で個別指導も含めた講習。
- 11.また、片山先生の講義が受けたいです。レディースに向けたお話もお聞きしたい。
- 12.片山先生の講習をもう一度お願いしたい。
- 13.今回と同じような内容を希望します。
- 14.特になし
- 15.今回の内容は非常に有益でした。再度開催されれば他のメンバーにも薦められます。
- 16.今回のようなもの。
- 17.具体的な練習方法など。
- 18.レディース向けの講習会をお願いしたいです。
- 19.具体的にどう練習したら良いか。
- 20.チームの練習方法を教わりたい。(個人練習ではなく)
- 21.誰でも参加しやすい案内にして欲しい。

6、その他ご意見がありましたらご自由にご記入ください。

- 1.1部、今回と同様であり、2部、さらに深い事項の指導をお願いします。
- 2.ありがとうございました。
- 3.1人1人少しずつ見て指導してほしかった。見てるだけでなく。
- 4.次回もよろしくお願いします。ありがとうございました。
- 5.先生の実技、名ショットも見せていただきたい。
- 6.今日はありがとうございました。
- 7.申し込みをした後、受け付けられたか不安だったので、返事があると良い。
- 8.白板や黒板での板書がほしかった。

ご協力ありがとうございました。