

## 平成27年度 片山卓哉氏 指導者講習会要項

1. ね ら い バドミントン選手及び指導者を対象とし、障害予防の観点からフィジカル面のケアやトレーニング法を学び、競技力の向上を図る。元日本チャンピオンであり、現在理学療法士として新たな視点から競技力の向上を検証する。好評につき今年で3回目開催となります。
2. 主 催 愛知県バドミントン協会 指導委員会
3. 期 日 平成28年2月14日(日) 9:30～16:00 実技 9:00～受付
4. 場 所 (株)豊田自動織機本社体育館(刈谷北高校隣、駐車場有)  
所在地 愛知県刈谷市豊田町2-1
5. 対 象 小中高の部活動顧問の方やジュニアチームの指導者、社会人プレイヤー等講習内容に興味のある方
6. 定 員 先着70名
7. 講 師 片山 卓哉氏(元NTT東日本バドミントン部) ※詳細プロフィール別紙
8. 研修内容 ・実技やデモンストレーション  
バドミントン競技者に多い障害を予防、改善するためのケアやトレーニング法を紹介。  
また、競技力を向上させるための体の使い方やトレーニング法も紹介。
9. 受 講 料 1000円(当日会場で受領します)
10. 申込締切 平成28年1月30日(金)必着
11. 申込み先 〒444-0005 岡崎市岡町原山12-10  
愛知産業大学三河高等学校内  
愛知県バドミントン協会 指導委員会 柳瀬 雅仁  
FAX 0564-48-5300 携帯 090-9124-5738
12. そ の 他 ・室内シューズ・運動のできる服装、ラケット持参での参加をお願いします。  
・昼食は各自でご用意ください。  
・体育館は寒い場合寒さ対策は各自で対応願います  
・筆記用具、メモ帳などを各自でご持参ください。  
・当講習会に関する問い合わせは下記へお願いします。  
指導委員会委員長 佐藤 庄二 090-9923-6311  
指導委員会副委員長 柳瀬 雅仁 090-9124-5738

## ・片山卓哉氏プロフィール

1972年2月23日生

静岡県出身(伊東南中出身)

平成2年 埼玉県立越谷南高等学校卒業

平成6年 中央大学卒業

平成7年～平成17年 NTT東日本バドミントン部所属

平成21年 上尾中央医療専門学校卒業

現在 大友外科整形外科リハビリテーション科所属

## ・主な戦績

全国高校選抜ダブルス優勝 インカレダブルス優勝

全日本総合選手権優勝 全日本社会人ダブルス優勝

日本ランキングサーキット優勝 全日本実業団優勝

日本リーグ優勝 国民体育大会優勝

東アジア大会3位 フランスオープン2位

世界ランキング自己最高19位

## ・活動内容

ケガから復活Vを遂げた経験を生かし、引退後は理学療法士の道へ。バドミントンをはじめ野球、卓球、柔道、ラグビーなどさまざまなアスリートの競技力向上、ケガ予防体力づくりの指導を行う。全国各地で講習会を開催するほか、Facebookなどでも競技者、愛好者に向けて情報を発信している。トップ選手と理学療法士の視点をあわせもち、斬新なアプローチでバドミントンの技術向上のサポートをしている。

主な著書 目からうろこの上達法 「ボディ革命」

奥原希望モデルの楽に動ける体の作り方 「ボディ革命 体リセット57」

以上

# 平成27年度 片山卓哉氏指導者講習会 申込用紙

愛知県バドミントン協会御中

申込責任者

所属名	
連絡先	責任者名・電話番号

	参加者氏名	参加料	所属名	協会登録NO	備考
(記入例)	山田次郎	1,000	〇〇ジュニア、学校、会社等		
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
計		円			