

平成27年度 中学生部活動対象講習会要項

1. ねらい

中学校の部活動顧問でバドミントン指導経験の少ない方を対象とし、中学校の部活動の活動・運営、おもに練習の基盤を学び、中学校の部活動における技術力・指導力向上及び活性化を図る。

2. 主催 愛知県バドミントン協会

3. 主管 愛知県バドミントン協会指導委員会 愛知県バドミントン協会中学生競技部

4. 期日・会場

①平成27年 9月20日(日) 9:00～16:00

椋山女学園大学 星ヶ丘キャンパス 体育館 (バドミントンコート6面)

住所 愛知県名古屋市千種区星が丘元町17-3

*駐車場はありますが、できるだけ乗り合わせてお越し下さい。

②平成27年10月 3日(土) 9:00～16:00

南山高等学校・中学女子部 体育館 (バドミントンコート6面)

住所 名古屋市昭和区隼人町17番地

*校内に駐車場はありません。車でお越しの場合は近くの有料駐車場をご利用ください

*①又は②を一日のみでも①②両日でも可能です。

5. 対象 県内中学校の部活動顧問 (協会登録済みの顧問、生徒)

6. 定員 12校程度 (1校:指導者+1, 2年生の生徒4名以内)

*希望校が上限を超えた場合は、調整いたします。

7. 講師 中口 竜郎 氏 (公認コーチ)

8. 講習会内容 午前:部活動の効果的練習法等紹介

午後:基礎的な技術力アップに向けた効果的練習

9. 参加料 無料 (練習用シャトル, ノック用シャトルは各校持参)

10. 申込み方法

添付されている申込みファイルに入力を行い、下記申込先にメールで申し込みを行う。

11. 申込期日 平成27年9月5日(土) 必着

12. 申込み先 名古屋市立扇台中学校 松井伸行

E-mail matu193matu193@yahoo.co.jp

13. その他

- ・持ち物:昼食, 飲料, バドミントンのできる用意, 生徒はゼッケン着用
- ・ケガ等の応急処置は, 主催者にて対応しますが, 以後は各自で処置して下さる

ようお願いします。

- ・当講習会に関する問い合わせは松井までお願いします。

当日の予定

時間	予定内容
8 : 3 0 開場	準備受付
9 : 0 0	あいさつ 説明
9 : 0 5	講習① 体操・アップ・ランニング、ダッシュなど
9 : 5 0	講習② 素振り、フットワーク
1 0 : 5 5	講習③ 手投げノック（講習②の確認）
1 2 : 0 0	休憩
1 3 : 0 0	アップ・基本うち
1 3 : 3 0	講習④ ノック練習
1 4 : 3 0	講習⑤ パターン練習
1 5 : 3 0	講習⑥ トレーニング（体幹など）、クールダウン

各団体で

ノック用各団体12ダースほど、基礎うちパターン練習用を1ダース持参してください。
その他聞いてみたいことがあれば、申し出てください