

報告書

公認コーチ1・コーチ2(バドミントン)の資格更新のための更新研修会

期日:令和元年7月27日(土) 9:00~16:00

場所:名古屋女子大学

公認コーチ1・コーチ2(バドミントン)の資格更新のための更新研修会が7月27日に開催されました(参加者:12名)。本資格の更新には4年に一度、更新研修会を受講しなければなりません。愛知県バドミントン協会が年2回の更新研修会を計画しており、今回は本年度1回目になります。

講師には、中口直人さん(バドミントンコーチ4、U13コーチ)にお越し頂きました。午前中は講義室でバドミントンキーワードと[打つ、動く、戦う]-[心、技、体]の関係の資料に基づき、指導者の仕事(ゲームを見る、ゲーム分析、課題抽出、課題克服メニューの作成)について解説して頂きました。さらにラケットの握り方、振り方(コの字)、ラギングバック、アクティブゾーン・パッシブゾーン(自由度の保証)など指導者養成講座のテキストの内容を詳細に解説して頂きました。さらに最新のバドミントンのトレンドや指導法の紹介もあり、盛りだくさんの講義内容でした。午後は、指導委員会のコーチが中心となり、午前中の講義内容についての実技指導がありました。コの字を意識したストロークムーブメント、初心者への指導方法、自身のアクティブゾーン・パッシブゾーンの認識、さらにノック技術について実技指導を行って頂きました。当日は生憎の雨で大変でしたが、内容が盛りだくさんであり、充実した講習会になりました。

なお、公認コーチ1・コーチ2資格更新関係でご質問あれば、指導委員会 山崎(メール: msty3265@gmail.com)までお問い合わせください。

(報告者:指導委員会 山崎正人)

