

令和元年度 愛知県中学校 技術講習会兼指導者講習会
「ナガイバドミントン団による講習会」

令和元年8月3日(土)、東海学園東海中学校体育館にての「ナガイバドミントン団」をお招きしての技術講習会兼指導者講習会を実施しました。夏休みも中盤に差し掛かり、とても暑い日が続く中、指導者22名、生徒44名が参加してくれました。午前中だけの講習ではありましたが、内容も濃く講習者にとって有意義な時間を過ごせたと思っています。

【講習概要と感想】

講習の最初に、指導者と生徒を集めて、基本的なラケットの振り方を団長の朴星宇さんから指導がありました。朴さん言わく、ラケットの振り方は4種類であり、それを使い分けてプレーをすると話していました。その後、指導者だけにはその振り方の詳しい説明をおこなってくれました。生徒たちには、選手がその振り方の中の1種類を練習できるようにノックをおこなってくれました。以後の時間も上記のように朴さんが全体に説明し、指導者と生徒をわけて講習をおこなう形式で2・3種類のショットを練習しました。指導者に対して、朴さんが丁寧に何度も何度も説明してくれるので非常にわかりやすいと感じました。また、生徒も実際レベルの高い選手が手本を見せてくれながら、練習をおこなえるのでいつも以上に集中して練習していたと思います。講習最後に、選手たち同士でのダブルスの試合を見学し、また何組かは選手たちにチャレンジできたことは貴重な体験であったと感じています。

今回の講習では受講者にアンケートをとったが、多くの意見を踏まえてよりニーズにあった講習会を企画していきたいと考えます。今後の講習会もより一層の参加を願います。



報告者 愛知県バドミントン協会 指導委員会
立松 幹浩